



6 行動に移す(避難のきっかけ)

6-1 避難を促す情報

雨の降り方と強さ

1時間雨量	10~20mm	20~30mm	30~50mm	50~80mm	80mm以上	110mm
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨	記録的短時間大雨情報
人の受けるイメージ	ザーザーと降る 	どしゃ降り 	バケツをひっくり返したように降る 	滝のように降る 	息苦しくなるような圧迫感がある降り方 	数年に一度程度しか発生しないような短時間の大雨(気象台が発表)
人への影響	地面からの跳ね返りで足元がぬれる	傘をさしていてもぬれる	傘は全く役に立たなくなる			特に、土砂災害警戒区域等や浸水想定区域にお住まいの方は、避難情報を確認し、早めに避難行動をとってください。
屋内(木造住宅を想定)の様子	雨の音で話し声が良く聞き取れない	寝ている人の半数くらいが雨に気がつく				
屋外の様子	地面一面に水たまりができる	道路が川のようになる	水しぶきであたり一面が白っぽくなり、視界が悪くなる			

※今いる場所で雨が降ってなくても、周辺や山間部で大雨が降っていたり、雷鳴が聞こえたりした場合は、急な河川の増水や局地的な大雨が降るおそれがあるため、気象情報をよく確認してください。

釣川、八並川、山田川の基準水位

堤防	堤防高を越える	上釣橋(釣川)	川端井堰(釣川)	鍵橋(釣川)	田熊(八並川)	長縄手橋(山田川)	汎濫危険水位	避難判断水位	汎濫注意水位	水防団待機水位
	汎濫危険水位	3.55m	2.95m	3.44m	2.73m	2.22m	洪水・汎濫等により重大な災害が起こるおそれがある水位	避難情報の発令判断や市民が避難行動を行う目安となる水位	河川の汎濫の発生を注意する水位	水防団が待機する目安となる水位
	避難判断水位	3.43m	2.85m	3.34m	2.22m	2.17m				
	汎濫注意水位	2.78m	2.52m	3.10m	2.17m	2.12m				
	水防団待機水位	2.69m	2.45m	2.96m	1.86m	1.90m				
	ふだんの水位									

※浸水想定区域にお住まいの方は特に市からの情報に注意してください。また、河川の状況は、河川カメラ(Webマップに掲載)もご確認ください。

避難を促す情報(5段階の警戒レベル)

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生または切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保【市が発令】
<警戒レベル4までに必ず避難!>			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示【市が発令】
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難【市が発令】
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水・高潮注意報【気象庁が発表】
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報【気象庁が発表】

6-2 マイ・タイムライン

宗像市版 マイ・タイムライン

マイ・タイムラインは、大雨や台風などの自然災害から、私たち自身を守るための防災行動計画です。事前に一人ひとりの避難計画をまとめておくことで、いざというときにあわてず行動ができます。

自宅の危険度

浸水の深さ(洪水)	土砂災害警戒区域等
	あり・なし
浸水の深さ(内水)	浸水の深さ(高潮)

家族などの連絡先

名前	緊急連絡先(会社・学校)	住所

	基本行動	私と家族の行動
警戒レベル 5 大雨特別警報		緊急安全確保 ★避難できていない場合は、建物の2階以上など安全な場所に避難
ここまで必ず避難!		
避難指示		
警戒レベル 4 高潮警報 土砂災害警戒情報	<ul style="list-style-type: none"> 近所の〇〇さんに避難することを伝える。 避難完了を家族へ連絡する。 	
高齢者等避難		
警戒レベル 3 大雨警報 洪水警報	<ul style="list-style-type: none"> 避難の準備をする。 「福岡県総合防災情報」で警戒情報等を確認する。 避難場所の開設状況を確認する。 高齢者等と避難を開始する。 	
警戒レベル 2 大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報	<ul style="list-style-type: none"> 防災マップで避難場所と避難経路を確認する。 (防災マップ:P55~56) 携帯電話等の充電をしておく。 親戚に避難予定の連絡をする。 	
警戒レベル 1 早期注意情報	<ul style="list-style-type: none"> 風で飛ばされそうなものを家の中に入れる。 (防災マップ:P57) 気象情報を確認する。 (防災マップ:P63~64) 備蓄品の確認と補充をする。 家族の予定を確認する。 	
平常時の備え	<ul style="list-style-type: none"> 非常持出品・備蓄品の準備をする。 (防災マップ:P58) 家の近くの危険区域を確認する。 家族の避難行動や避難場所を確認する。 	

※警戒レベルは、1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。